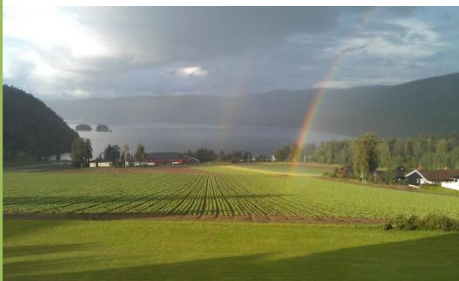


Pårørendenytt

Daglig leder

Villa Skaar har nå fått en tilvekst på to bygninger og en stor hage. I mars kjøpe vi tilbake nabotomten og husene som ligger her. Fra gammelt av var huset på denne tomten bygd som direktørbolig, men den ble solgt for ca 20 år siden. Nå er den tilbake hos oss, og vi har fått omregulert og pusset opp bygget som vi nå bruker til kontorer for administrasjonen, samt til møter og kurs. Dette huset har fått navnet Villa Admin. Da administrasjonen flyttet ut ble det frigjort rom på Villa Skaar. Disse har blitt pusset opp og blir nå benyttet som beboerrom.

Verkstedet (huset i mellom Villa Skaar og Villa Admin) har blitt den nye basen for vaktmesteren, og vi har derfor fått mer plass i kjelleren vår. Dette har blitt brukt til å forbedre garderobefasilitetene for ansatte.



Hagen har blitt gjort i stand, og vi har åpnet den opp mot Villa Skaar. Hagen er full av frukt og bær, og ligger lunt til. Her har vi satt opp sittegrupper og en grill. Beboerne våre har satt stor pris på hagen, og vi har hatt flere arrangementer her.

Vi har også renovert vaskeriet vårt i år, og satt inn nye vaskemaskiner og tørketromler. De nye maskinene er bedre og enklere å bruke, noe som vi håper vil medføre bedre kvalitet på tøyvasken.

Med vennlig hilsen
Richard Skaar Thorsrud, daglig leder

Faglig leder

Da var enda en sommer over. Til tross for at den har vært temmelig våt har beboerne våre tilbrakt mye tid ute. Ikke minst er altanen foran inngangspartiet hyppig benyttet.

Denne sommeren har vært noe annerledes enn tidligere somre, da vi har tatt imot avlastningspasienter som har vært her i lengre eller kortere tid. Dette har vært en ny utfordring for oss, hvor vi har høstet mye erfaring.

Vi har hatt litt utskiftninger av beboere. Våre beboere blir eldre og sykdommene de har forandrer seg, slik at behovet også forandrer seg. Dette har medført flytting for noen fra en avdeling til en annen. Vi forsøker hele tiden å se hva som er best for den enkelte og også ta hensyn til gode relasjoner beboerne imellom der det finnes. Dette har stort sett fungert bra.

Nå har vi hatt en liten runde med forkjølelse og influensa. Faktisk er det vel de ansatte som har vært mer syke enn beboerne. Influensavaksine er gitt til de beboerne som ønsket det. Ellers er vel tiden kommet for å finne frem stillongser og vinterklær.

Jeg stetter pris på at dere tar kontakt med meg når dere ønsker det. Jeg er vanligvis på jobb hverdager fra 07.30 til 15.30, men hvis dere ønsker å treffe meg er det veldig greit hvis det avtales på forhånd. Samarbeide med dere er viktig. Det er dere som kjenner beboeren best.

Med vennelig hilsen
Rita Sivesind, Faglig leder

Villa Eplehagen

Vi har hatt nok en sommer og tiden går bare så alt for fort. Fortsatt har vi våre daglige turer ute i nærmiljøet alle sammen. Noe som de fleste i nabolaget gir oss positive tilbakemeldinger på, vi får plukke litt bær og får tilbud om en kaffekopp. Hyggelig for oss alle sammen.

Nå har vi også prøvd oss på litt lengre utflukter, noen av beboerne har vært på tur til Sverige. Avreise kl 10 og vi var ikke tilbake før kl23. Dette var en flott tur som frister til gjentagelse og lengre turer. Fortsatt så har vi våre turer til Liertoppen noe som de fleste koser seg med. Noen turer til Drammen og loppemarked i Øverskogen har vi også vært på.

Men ikke minst så koser vi oss hjemme på huset, grilling og små fester har vi så ofte vi kan.



Fortsatt så jobber vi mye med å opprettholde trygghet og en forutsigbar hverdag. Vi prøver å holde oss oppdatert innen fagfeltet. Den ene assistenten som har jobbet hos oss lenge er nå ferdig utdannet helsefagarbeider og lærlingen vår er også ferdig. Dette bidrar til at vi alle stimuleres til å lære mer om faget.

Vi setter fortsatt stor pris på besøk og tilbakemeldinger.

Med vennelig hilsen
Marianne Elvedal, avd. leder

Aktivtør

"Når høsten finns og hverdagslivet venta, og fuglan tar te vett og flyg mot sør..." , en passende strofe fra Kjærlighetsvisa som vi ofte synger under sangstundene våre. Ja, for tenk nå er høsten her igjen! Våren og sommeren ligger bak oss og jeg tenkte at jeg skulle fortelle dere litt om alt vi har opplevd siden sist :0)

Vi har vår **faste ukerytme** i aktivitetene og den ser som cirka slik ut:

Mandag er tur dag, - vi reiser på museum, kafé eller pakker nistekurv og er ute i friluft, alt avhengig av sesongen.

Tirsdag har vi bingo, sangstund, trim med enkle øvelser og ballkast, og annenhver tirsdag holder presten andakt for oss på Villa Skaar. Etter lunsj går vi turer i nærmiljøet. Friluftsleder er på Villa Eplehagen på tirsdager og da farter de ut på tur i vår lille, hvite buss.

Onsdager er tur og kino dag, - ofte hjelper vi vaktmesteren med å kjøre avfall til gjenbruksstasjonen Ragn Sells, da legger vi inn et kafé besøk på turen. På våren og sommeren passer vi på å komme oss mest mulig ut, da pakker vi sekken med kaffe og litt å bite. I vinterhalvåret snurrer vi film i kinoen vår etter lunsj. Vi har også pleid å reise til svømmehallen på onsdager i løpet av vinteren, det passer så fint når det er kaldt i været.

Torsdag er det vaffelsteking og svømming på programmet, - da stekes det vaffler i stuen, så alle får lukte og se og smake...mmm, alltid populært! Og vi drar inn til Risenga Svømmehall i Asker, her har de et varmt terapibasseng og boblebad som vi nyter godt av.

Fredag fyller friluftsleder og aktivitetsleder igjen opp bussen og farter ut. På fredager drar vi gjerne på gallerier og ulike utstillinger. Aktivitetsleder er på Villa Eplehagen hver fredag og da spiller vi bingo og synger sammen her.

Utenom disse faste aktivitetene skjer det mye annet på huset. I april pakket vi nistekurv og reiste inn til Frognerparken, et flott anlegg som de fleste kjenner igjen. I april feiret vi også påsken, da pyntet vi opp med kyllinger, harer, egg, fjær og gule ildtopper. Villa Skaar- kjøkkenet disket opp med god påskemmat og det som vi ellers forbinder med påske: kvikkilunsj, appelsiner, marsipanegg og snacks.

Vi har igjen vært på tilrettelagte omvisninger ved Oslo Bymuseum og Teknisk Museum, et kjempe godt tilbud til våre beboere, her blir vi tatt tilbake i tiden både gjennom å se igjen gjenstandene og høre historiene rundt.. Den siste uka i april ønsket vi våren velkommen med en vårlunsj i det fri. Vi plantet ute på terrassen, vi grilltet og Toradergruppa Uroa spilte for oss.

Den første uka i mai feiret vi Villa Skaars egen nasjonaldag. Vi hadde bakt ostekake på forhånd, og torsdag 5.mai pyntet vi huset med flagg og blomster, så dekket vi på langbord i stua og spiste festmiddag sammen. 9.mai besøkte vi Norsk Folkemuseum på Bygdø. 13.mai gikk Valstadhaug Korttidsbarnehage i barnetog ned til Villa Skaar. De hadde med seg flagg og tut, og marsjerte gjennom huset med glade hurra-rop. Etterpå blei det boller og brus. 17.mai trakk alle i sin fineste stas, toget stoppet ved både Villa Eplehagen og Villa Skaar, og da var folket ute på terrassen for å hilse korpset og barna. Kjøkkenet lagde eggedosis, frukt punch og festmiddag på denne store dagen. 20.mai fikk vi besøk av tre musikere/skuespillere som viste musikkteater forestillingen "Vinjes ferdaminne". Her reiste vi med Vinje fra Kristiania til Trondheim og opplevde spennende møter med blant annet huldra, budeia, Malene og Drosi. 26.mai dro vi opp til Eiksetra, vi fisket og grilltet og hadde en fin dag ved vannet. 30.mai så vi vise/musikalforestillingen: "Tilbake" i stor-stua på Villa Skaar. Forestillingen var satt sammen av gamle revyslagere og musikalperler.

Da er vi kommet til juni. I juni leide vi buss og skulle egentlig inn til midtsommerkonsert på St.Hanshaugen, men da været var ustabil tok vi turen rundt Tyrifjorden istedenfor. 16.juni pakket vi sekken med kaffe, vaffel, rømme og syltetøy, og gikk ned til Svangstrand for å hygge oss der. På Sankthansaften inviterte vi pensjonistene våre til spekemat og rømmegrøt, sangstund rundt pianoet, også en kakebit. 24.juni dro vi opp til Blaafarveværket for å se på kunst utstillingene der. 27.juni hadde vi konsert på Villa Skaar. Da spilte Roger Kristiansen Jim Reeves låter for oss. Juni ble avsluttet med sommerfesten den 30.juni. Vi grilltet i hagen, og spiste jordbær og hjemmelaget is til dessert. Etterpå spilte Sindre torader for oss. Det er alltid hyggelig å se dere, og neste fest der vi samles alle sammen blir grøttfesten i desember, dere hører i fra oss når det nærmer seg.

I juli arrangerte vi turer med stor buss hver torsdag. Turene gikk til Gulskogen Herregård, Spiraltoppen, Tyrifjorden rundt og Blaafarveværket. Da pakket vi med oss kaffe/brus og kaker, og kjøpte gjerne også en is på veien.

11.august fikk vi besøk av "Den gode melodi" hvor Leif Blix og Lars Nygaard presenterte Erik Bye,- mannen med det store hjertet. Vi hørte historier fra Byes liv, og også visene han var kjent for. 12.august hadde vi en flott dag med grilling, fiske og hygge oppe ved Eiksetra. 22.august så vi forestillingen "Johansen lufter gensern". Dette er den tredje gangen "Johansen" er hos oss og han treffer publikum med humor og sang. 26.august var vi på kunstutstilling på Hennie Onstad Senteret. Den 30.august deltok vi på Rotary marsjen på Lier Bygdetun. Her var det kulturelle innslag, og alle fikk diplom for innsatsen.

Så bar det inn på Gaustadløpene to dager senere, også dette var et kjempe arrangement: alle fikk medalje for innsatsen, god mat og drikke og Vaselina Biloppheggers underholdte! I september hadde vi beboermøte, dette er et jevnlig forum hvor beboerne våre kan komme med ris og ros, ideer og tanker og ellers alt de måtte ha på hjertet hva angår fellesskapet. I september ble vi også invitert av en av de lokale gårdseierne til å plukke og spise så mye plommer vi bare ville, vi plukket og spiste og kjøkkenet fikk syltet og kokt og fryst. Den 8.september hadde vi lysfest ute på terrassen. Vi tente mange levende lys og pyntet med løv, epler og kastanjetøtter. Raymond Johnsen spilte stemningsfull musikk for oss og kjøkkenet hadde laget god omelett og varm kakao. Dagen etter var vi på hatteutstilling i Asker Kulturhus. Vi har også hatt besøk av Bengt Ole Nordstrøm den 15.september, han er en av de mest erfarne musikerne på sykehjemmene i Oslo og formår alltid å skape god stemning i stua med allsang ispedd gode historier.

Det var litt om våren, sommeren og høsten fram til nå. Hvis dere ønsker å følge med på alt som skjer på huset kan dere ta en titt på nettsiden vår www.villaskaar.no. Her legger vi ut planen for seks uker om gangen, slik at også dere kan få innblikk i dagene våre på Villa Skaar.

Solskinshilsen fra aktivitetsteamet



www.villaskaar.no

