Pårørendenytt

Daglig leder

2011 tegner til å bli et meget spennende år for Villa Skaar. Vi startet året med å signere en ny avtale med Oslo kommune, og vi føler dermed at fremtiden ser noe lysere ut. Oslo gikk dessverre en del ned i sin bestilling til oss, så vi må derfor orientere oss mer mot andre kommuner.

I 2011 har vi også startet opp to nye tilbud: Botilbud for ressurskrevende brukere og ferieleiligheter på Kypros. Botilbudet til ressurskrevende vil bli i egne boliger og vil ikke påvirke sykehjemsdriften. Ferieleilighetene på Kypros er spesielt godt tilrettelagt for seniorer som ønsker å bo en lengre eller kortere del av vinteren i tempererte omgivelser. Dette kan du lese mer om på hjemmesidene våre: www.villaskaar.no

På sykehjemmet har vi økt legedekningen slik at dr. Herlofsen kommer til oss både mandag og onsdag. På torsdagene har vår nyansatte fysioterapeut, Kristian Moum, kontortid. Vi har også økt bemanningen i 2011 med to årsverk, hvorav mye av tiden her er knyttet til aktivisering. Det er derfor vårt håp at det skal bli enda mer aktivitet på Villa Skaar i 2011.

Med vennlig hilsen
Richard Skaar Thorsrud

Faglig leder

Selv om vi er kommet godt i gang med 2011 vil jeg ønske dere alle et riktig godt nytt år. Det går mot sommer og lysere og varmere tider, og jeg tror det er mange som ser frem til det etter en kald vinter. Ikke alle er like glade i å forlate huset når nordavinden herjer, så på det kaldeste har den daglige trimmen bestått av trappegåing.

Det har ikke vært mye sykdom her i vinter, litt forkjølelse, men ikke mer enn normalt. Den siste tiden har en stor del av beboerne gjennomgått omgangssyken. På eplehagen har den rammet stort sett alle, både beboere og betjening.

Kvalitetsplanene vi har til hver enkelt beboer blir hele tiden revidert. Vi setter pris på innspill fra dere, så det er veldig fint hvis dere leser gjennom den når dere er på besøk. De aller fleste av beboerne har den hengende på rommet. Ta gjerne kontakt med personalet når dere kommer hit.
Ellers har jeg fortsatt arbeidstid fra 7.30 til 15.30. Hvis dere ønsker en samtale med meg er det veldig greit at dere kontakter meg på forhånd, slik at det er sikkert at jeg er til stede.

Med vennlig hilsen Rita Sivesind

Villa Eplehagen

Ja, da er vi godt inne i det nye året. Siden sist har det vært høst og jul. Vi feiret høstværet med en aldri så liten høstfest for beboerene. Med pølser i brød, øl, brus og Verdens beste kake. Det var dans og sang til trekkspillmusikk. Vi fortsatte med turgåing helt til kulda tok overtaket. Mottoet vårt er: ”Det finnes ikke dårlig vær, kun dårlige klær og knær”. Men da været ikke lenger tillot turgåing var vi i gang med juleforberedelsene.

Juletreet skulle pyntes, gardiner skulle strykes, julepynten beboerne lagde julen før, skulle frem. 1. advent hygget vi oss med tenning av lys, gløgg og pepperkaker med julemusikk i bakgrunnen. Vi hadde også den årlige grøtfesten, med hyggelig besøk av mange av dere.

Nå har tur-sesongen så vidt startet igjen. Da er det turer ut i friluft, kafébesøk og litt shopping. Vi tar fortsatt gjerne imot hyggelig besøk fra dere eller telefon hvis dere lurer på noe.

Med vennelig hilsen Marianne Elvedal

Aktivitør

Det er allerede blitt februar og vi er godt i gang med det nye året. Forrige gang jeg skrev til dere hadde vi høsten foran oss, nå skal vi sammen se litt tilbake på den tiden som har gått, slik at også dere får del i alt vi opplever her på Villa Skaar.

Vi har vår faste ukerytme i aktivitetene og den ser som cirka slik ut: Mandag er turdag, - vi reiser på museum, på besøk eller kafé. Tirsdag har vi bingo, sangstund, trim med enkle øvelser og ballkast, og annenhver tirsdag holder presten andakt for oss. Friluftsleder er på Villa Eplehagen på tirsdager. Onsdager er tur- og kinodag, - ofte hjelper vi vaktmesteren med å kjøre avfall til gjenbruksstasjonen Ragn Sells, da legger vi inn et kafé besøk på turen. Nå i vinter har vi også reist til svømmehallen på onsdager, det passer så fint når det er kaldt i været. Etter lunsj snurrer vi film i kinoen vår.

Aktivitør

Torsdag er det vaffelsteking og svømming på programmet, - da stekes det vafler i stuen, så alle får lukte og se og smake…mmm, alltid populært! Og vi drar inn til Risenga Svømmehall i Asker, her har de et varmt terapibasseng og boblebad som vi nyter godt av. Fredag fyller friluftsleder igjen bussen og farter ut. Aktivitetsleder er på Villa Eplehagen hver fredag og da spiller vi bingo og synger sammen.

Elin Prøysen og hennes mann Egil Johanessen hadde konsert hos oss, og skapte liv og hygge i stua med både kjente og mindre kjente Prøysen viser. Den 30.august deltok vi på Rotary marsjen på Lier Bygdetun. Her var det kulturelle innslag, ordføreren var tilstede og alle fikk diplom for innsatsen, pølser, brus, vaffel og kaffe. Så bar det inn på Gaustadløpene to dager senere, også dette var et kjempe arrangement: alle fikk medalje for innsatsen, god mat og drikke og Hanne Krogh underholdte. August stod ellers i innhøstningens tegn her på Villa Skaar: vi var på hytta til kokka og plukket blåbær og litt multe, vi høstet også inn epler, bringebær, stikkelsbær og rips.

I september ble vi invitert av en av de lokale gårdseierne til å plukke og spise så mye plommer vi bare ville, vi plukket og spiste og kjøkkenet fikk syltet og kokt og fryst. Den 30.september hadde vi lysfest ute på terrassen. Vi tente mange levende lys og pyntet med løv, epler og kastanjenøtter. Cato Kristiansen og Audun Mellesmo spilte stemningsfull musikk for oss og kjøkkenet hadde laget god omelett og varm kakao.

Den 1.oktober markerte vi De Eldres Dag med å invitere inn Truls Hallingstad fra Lier Historielag. Han viste lysbilder og snakket rundt temaet: Livet i gamle dager. Vi har også hatt besøk av Bengt Ole Nordstrøm, han er en av de mest erfarne musikerne på sykehjemmene i Oslo og formår alltid å skape god stemning i stua. I oktober fikk vi igjen guidet og tilrettelagte omvisninger på Teknisk Museum og Bymuseet. 28.oktober arrangerte Kiwanis fest her på huset. Det var veldig hyggelig. Sanitetsdamene kom med kaker, det var levende musikk, dans og en liten dram, samt loddtrekning med fine premier.

Vidar Lønn-Arnesen og Filip Kruse har også vært på Villa Skaar med sitt Da Capo Show 15.november og du kan tro det slo an! Kjøkkenet hadde bakt og disket opp med godsaker for anledningen. 25.november arrangerte vi julekonsert for beboerne. To artister fra Oslo: operasangeren Allister og Karoline på piano, sang kjente julesanger og lagde god julestemning i stua. 28.november ble julegrana på Villa Skaar tent. Kjøkkenet hadde ordnet med pepperkaker og gløgg denne første søndagen i advent.

Sputnik hadde konsert på Villa Skaar den 1.desember. Han lagde liv i stua og mange sang med på de kjente låtene hans. I begynnelsen av desember arrangerte vi julebord for våre beboere. Vi dekket på langbord i stua og pyntet opp med julestjerner, nisser, juleservietter, bordkort og rød duk. Kjøkkenet serverte medisterkaker og julepølser med øl og brus til, og vi fikk riskrem til dessert. Her ble det høytidsstemning!

Ellers hadde vi juleverksted hver mandag på Villa Skaar og hver fredag på Villa Eplehagen. Vi hadde adventskalendere til alle avdelingene, slik at hver beboer fikk to adventsoverraskelser i løpet av desember. 8.desember, dro vi til Nationaltheatret og så forestillingen: ”Reisen til julestjernen”, en fin opplevelse for mange. Den 13.desember fikk vi besøk av barnehagene i Sylling som gikk Lucia. Mange ble rørte da de hvitkledde barna vandret igjennom huset mens de sang og delte ut lussekatter. Den samme kvelden kom Lier Janitsjar til Villa Skaar for å spille for beboerne. Søndag 19.desember arrangerte vi vår årlige grøtfest for pårørende. og noen fikk mandel og marsipangrisen attåt ;-) Så spilte Sindre trekkspill og det ble servert kaffe og julekake fra kjøkkenet. Julen ble feiret på tradisjonelt vis med god mat og drikke, andakt og gaver.

I januar har vi hatt fokus på velvære og tilbudt håndpleie og ansiktsrens med massasje. Da tenner vi duftlys og setter på beroligende musikk mens vi holder på, dette setter beboerne stor pris på. I januar har den kjente visesangeren Lars Klevstrand vært gjest hos oss en aften. Han brukte både humor, historier og musikk til å nå fram til publikummet. Søndag 13.februar var det morsdag. Det markerer vi med å servere alle damene på huset en sjokoladebit og en kopp kaffe på sengekanten. Så har vi Valentins dag den 14.februar, og da viser vi den romantiske klassikeren: ”Breakfast at Tiffanys” i kinosalen og kjøkkenet baker hjerte kake. Vi får også besøk av Valstadhaug Korttidsbarnehage i februar, de går i karnevalsopptog på begge husene og i selvlagde kostymer.

Vi i aktivitetsteamet ønsker dere alle en lys og herlig vår, så til neste gang dere hører fra oss: Lev Vel!!
Med vennlig hilsen Evy Svendsen