

Aktiviteter 2010

Organisering

Aktivitetsteamet besto av:

Aktivitetsleder

Friluftsleder

Miljøarbeider

Vi har trivselsmøter hver 6.uke, og beboermøter hvert kvartal. I forkant av to beboer/pårørende fester ble det satt av tid til møte med pårørende. Her fortalte vi om hva vi gjør, samt inviterte til innspill på nye aktiviteter og tiltak som kunne heve trivselen.

Aktivitetsleder og friluftsleder har et overordnet ansvar for individuelle aktiviteter og fellesaktiviteter. Miljøarbeider er med på fellesaktiviteter.

Alle beboere skal ha et eget kapittel i tiltaksplanen som er viet til aktiviteter. Aktiviseringen skal baseres på de evner og interesser beboeren har, samt det nivå beboeren befinner seg på.

Populære fellesaktiviteter er: Bingo, trim etter musikk, vaffelsteking, kakebaking, høytlesning, kinokvelder, sangstunder m.m. Vi har jevnlig besøk av ulike ”klesforretninger”, og vi reiser også på handleurer, bedriftsbesøk, museumer, bærtur, fotturer og mange andre forskjellige utflukter. Dette er det vår friluftsleder som har ansvaret for. Han reiser også med beboerne til svømmehallen to ganger i uken.

Beboerne på Villa Skaar er glad i fornyelser, og vi finner stadig på nye ting vi kan holde på med eller lage i aktivitetsstua eller i snekkerverkstedet. Vi arrangerer forskjellige fester og tilstelninger med tilknytning til kalenderen, årstiden eller lignende.

Bil

Vi har en seksseters Toyota Hiace som brukes av friluftsleder når vi drar på turer med mindre grupper, på svømming eller individuelle utflukter.

Faste aktiviteter

Vi har vår faste ukerytme i aktivitetene og den ser som cirka slik ut:

Mandag er tur dag, - vi reiser på museum, på besøk eller kafé.

Tirsdag har vi bingo, sangstund, trim med enkle øvelser og ballkast, og annenhver tirsdag holder presten andakt for oss. Friluftsleder er på Villa Eplehagen på tirsdager.

Onsdager er tur og kino dag, - ofte hjelper vi vaktmesteren med å kjøre avfall til gjenbruksstasjonen Ragn Sells, da legger vi inn et kafé besøk på turen. Nå i vinter har vi også reist til svømmehallen på onsdager, det passer så fint når det er kaldt i været. Etter lunsj snurrer vi film i kinoen vår.

Torsdag er det vaffelsteking og svømming på programmet, - da stekes det vafler i stuen, så alle får lukte og se og smake...mmm, alltid populært! Og vi drar inn til Risenga Svømmehall i Asker, her har de et varmt terapibasseng og boblebad som vi nyter godt av.

Fredag fyller friluftsleder igjen bussen og farter ut. Aktivitetsleder er på Villa Eplehagen hver fredag og da spiller vi bingo og synger sammen.

Presten i Sylling kommer jevnlig for å holde andakt, tilby nattverd og snakke med de som ønsker det. I tillegg fikk vi besøk fra frivillige organisasjoner og institusjoner.

Utenom disse faste aktivitetene skjer det mye annet på huset.

Arrangementer

Det utarbeides ukereferater som detaljert forteller om alle aktiviteter hver eneste dag. Disse referatene gir også en oversikt over hvem som har deltatt på de ulike aktivitetene. Nedenfor har vi listet opp de større arrangementene som ikke er en del av de planlagte og regelmessige aktivitetene.

- 06.01 Juletefeste kl. 17:00.
Ansatte med barn kom og hadde juletefeste sammen med beboerne.
Det ble gang rundt juletre, nissebesøk og godteposer.
- 12.01 Andakt kl.12:15.
- 18.01 Vi besøkte tidligere beboer i Oslo.
- 21.01 Tur til Freialand. Vi besøkte Freia Sjokolade Fabrikk, fikk se produksjonen, høre sjokoladens historie, smake på mye godt og lage vår egen sjokolade.
- 25.01 Velvære uke: vi tilbudte ansiktsrens, peeling og massasje denne uken.
- 26.01 Andakt kl.12:15.
- 08.02 Vi lagde fastelavnsris på alle avdelingene.
- 11.02 Valentins dag: vi markerte dagen med å se en romantisk klassiker i kinosalen og kjøkkenet bakte en hjertekake.
- 12.02 Besøk av karnevalstog fra Valstadhaug barnehage.
- 14.02 Morsdag: alle damene fikk en sjokoladebit og en kopp kaffe på sengekanten.
Fastelavns søndag; kjøkkenet serverte deilige fastelavnsboller.
- 15.02 Frode Moltemyr spilte og sang for oss på Villa Skaar.
- 16.02 Velvære uke: vi tilbudte håndpleie og massasje av hendene hele uken.
- 03.03 Klesbutikken Senior Shop hadde utsalg på Villa Skaar.
- 05.03 Påskeværksted på Villa Eplehagen: vi skar ut og malte egg til påske.
- 08.03 Påskeværksted på Villa Skaar: vi malte egg til påske.
- 09.03 Andakt kl.12:15
- 09.03 Leif Inge Thormodsæter sang og spilte for oss kl.14:00.

- 16.03 Påskeværksted: vi sådde karse.
- 17.03 Påskeværksted: vi malte greiner.
- 18.03 Kiwanis fest: Kiwanis serverte mat og en liten dram. Det ble utlodning, musikk og dans.
- 19.03 Påskeværksted på Villa Eplehagen: vi sådde karse.
- 26.03 Vi hang opp påskepynt på de malte greinene på Villa Eplehagen.
- 30.03 Vi hang opp påskepynt på de malte greinene på Villa Skaar.

Påsken Skjærtorsdag ble det servert eggedosis, og vi kjøpte inn en del typisk påkegodt (kvikk-lunsj, potetgull, appelsiner og lignende) til høytidsdagene. Det ble servert eggedosis på langfredag, og det ble servert musserende vin til maten på påskeaften. Det ble delt ut påskeegg til formiddagskaffen på 1.påskedag.

- 12.04 Vi handlet inn blomster og plantet ute på terrassen.
- 13.04 Andakt kl.12:15
- 14.04 Dekkskift: beboerne hjalp friluftsleder med å skifte dekk på bilene.
- 15.04 Grilling på terrassen.
- 22.04 Vårfest: vårfest for beboerne. Huset ble pyntet med løv, gåsungeskudd og vårblomster. Vi grilltet ute på terrassen, og hygget oss med kaffe og kake. Så sang vi fra sangheftet vårt.
- 29.04 Tur til Oslo Bymuseum: vi fikk en tilrettelagt omvisning.
- 30.04 Tur til Norsk Telemuseum i Oslo: vi fikk en tilrettelagt omvisning også her.
- 04.05 Vi lager ostekake sammen til Villa Skaars egen nasjonaldag.
- 06.05 Villa Skaars nasjonaldag: vi pyntet med flagg og bjørkeris. Vi spiste ostekaken beboerne hadde lagd til lunsj. Det ble servert festmiddag.
- 08.05 Frigjøringsdag: vi markerte frigjøringsdagen med å se filmen Max Manus.
- 11.05 Andakt kl.12:15.
- 17.05 17. mai: 17. maitoget stoppet ved Villa Eplehagen og spilte et par nummer, samt kom ned til Villa Skaar og spilte der. Det ble servert lunsj med eggedosis og fruktpunch. Festmiddag.
- 19.05 Vi fikk besøk av Bengt Ole Nordstrøm, en av de mest brukte musikerne på sykehjemmene i Oslo.

- 01.06 Tur til Eiksetra, vi grillet og gikk tur i området. Kl.14:00 spilte Leif Inge Thormodsæter viser av gammel årgang.
- 02.06 Båttur med Tideprinsen i Oslofjorden. Vidar Lønn-Arnesen var konferansier og Magnolia Jazzband spilte.
- 04.06 Tur til Hyggen, vi gikk tur langs stranden og kjøpte is.
- 07.06 Tur til Teknisk Museum i Oslo: vi fikk en tilrettelagt omvisning med sang og gode historier.
- 14.06 Shoppingtur på Liertoppen: beboere handlet inn klær og sko.
- 15.06 Friluftskonsert på St.Hanshaugen: vi reiste inn til Oslo med stor buss og piknik kurv for å nyte musikken, fellesskapet og sola. 28 beboere var med.
- 18.06 Sankthansmarsjen: Vi deltok på Sankthansmarsjen på Dikemark. Alle fikk diplom, mat og is for innsatsen. 32 beboere var med.
- 21.06 Sommerfest for beboere og pårørende: vi grillet og torader gruppa "Uroa" spilte opp til dans. Det ble servert hamburgere og pølser, hjemmelaget is og kaffe.
- 23.06 St. Hans-aften. Husene ble pyntet og det ble servert rømmegrøt og spekemat.
- 24.06 Gårdsbesøk: vi reiste opp til Solberg Gård her i Sylling. Her fikk vi hilse på mange dyr og gårdsfolket vartet oss opp med grillmat og store fruktfat.
- 30.06 Vår faste trubadur; Frode Moltemyr, spilte og sang for oss.
- 08.07 Busstur: Vi dro med stor buss til Blaafargeverket. Her så vi på grisene, hønene, kaninene, påfugl og andre dyr. Vi koste oss med smørbrød, kjeks, kaffe/te og brus. 22 beboere var med.
- 22.07 Busstur: Vi reiste til Spiraltoppen. Der koste vi oss med smørbrød, kjeks, drakk kaffe/te og brus. Etterpå gikk noen og så på den fine utsikten. 26 beboere deltok.
- 29.07 Busstur: Vi reiste over Klokkarstua og til Holmsbu hvor vi hadde en lang pause. Vi spiste deilig mat og drakk kaffe og brus. 19 beboere var med.
- 11.08 "Johansen skifter genser", en teaterforestilling hvor vi møtte Johansen som sang og fortalte fra liver sitt.
- Uke 33 Tema: Innhøstning. I ukene fremover ble det plukket bringebær, blåbær, stikkelsbær, multer, epler, pærer og plommer som ble skrellet og foredlet. Det ble lagd grøt og saft av skrellet.
- 16.08 Vi dro på bærtur til Flå. Vi hadde base på kokka sin hytte og plukket masse bær i nærområdet.
- 24.08 "Prøysen for 2", konsert med Elin Prøysen og Egil Johanessen.

30.08 Rotary marsjen, turmarsj på Lier Bygdetun: Vi dro til Lier Bygdetun. Her gikk vi en turmarsj på 900 meter. Alle fikk premie. Deretter var det underholdning med sang og spill. Vi fikk pølser, vafler, brus og kaffe. 23 beboere deltok.

02.09 Gaustaløpet: Vi deltok på Gaustaløpene 2010. Vi hadde en fin tur, Hanne Krogh underholdte og alle fikk forfriskninger, mat og medalje. 21 beboere deltok.

17.09 Alicias Klessalg.

21.09 Andakt kl 12:15.

30.09 Lysfest kl.18.00: Vi hadde lysfest på terrassen. Det ble pyntet med lys, lykter og løv, Mellesmo og Kristiansen spilte og flere danset. Vi spiste varm omelett og drakk kakao.

01.10 De eldres dag. Vi markerte denne dagen med å invitere foredragsholder fra Lier Historielag som snakket rundt tema "Livet i gamle dager". Kjøkkenet serverte varm julekake og kakao til lunsj.

13.10 Bengt Ole Nordstrøm underholdte kl.16.00

18.10 Vi dro inn til Teknisk Museum på tilrettelagt omvisning.

19.10 Senior Shop hadde klesutsalg i stua.

19.10 Andakt kl 12.15

20.10 Vi dro inn til Oslo Bymuseum på tilrettelagt omvisning.

28.10 Kiwanis fest kl.18.00. Kiwanis arrangerte sin årlige høstfest for oss med loddtrekning, dans og noe godt å bite i.

Uke 44 Vi begynte med juleverksted på aktivitetsloftet, og hadde det i ukene fram mot jul.

02.11 Andakt kl.12.15.

04.11 Moltemyr spilte og underholdt.

15.11 Da Capo Show kl.16.00 med Vidar Lønn Arnesen og Filip Kruse.

16.11 Andakt kl.12.15.

25.11 Julekonsert kl.18.00.

28.11 Julegrantenning. Vi tente juletreet med sang om musikk kl. 16.00. Etterpå ble det pepperkaker og gløgg inne.

30.11 Andakt kl.12.15.

01.12 Besøk fra Sputnik. Sputnik kom og spilte opp til dans.

- 06.12 Julebord kl.13.00 på Villa Skaar. Vi dekket på langbord, pyntet med juleblomster, nisser og bordkort og kjøkkenet serverte deilig julemat.
- 08.12 Vi dro inn til Nationaltheatret med stor buss og så stykket "Reisen til julestjernen".
- 10.12 Julebord kl.13.00 på Villa Eplehagen. Vi dekket på langbord, pyntet med juleblomster, nisser og bordkort og kjøkkenet serverte deilig julemat.
- 13.12 St. Lucia. Vi fikk besøk fra barnehagene i Sylling, som kom og sang og delte ut lussekatter til beboerne. Barna fikk brus og is. Dambråtan barnehage besøkte Villa Skaar og Valstadhaug barnehage besøkte Villa Eplehagen.
- 13.12 Lier Janitsjar spilte for oss kl.18.30.
- 14.12 Andakt kl.12.15.
- 19.12 Grøttest. Vi hadde fest for beboere og pårørende med julegrøt og gløgg + m.m. Det startet kl. 16.00 på Villa Eplehagen og kl.17.00 på Villa Skaar. Sindre spilte trekkspill og vi sang julesanger.
- 20.12 Pensjonistbesøk. I god tradisjon arrangerte vi julesammenkomst for alle våre pensjonister. Det ble servert julekaker og kaffe til beboere og pensjonister, også sang vi sammen fra juleheftet vårt.
- 24.12 Andakt kl.12.00 på Villa Skaar.
- Julen Det var tradisjonelt opplegg i julen, men god mat og drikke, gaver, julenisse, julekaker og mye mer.
- 31.12 Nyttårsaften. Tradisjonelt opplegg med bl.a. festmiddag og champagne kl.00.00.